

LUCÍA NAVASQUÉS TORROBA

Col. AA-00874 N° Registro:231/11

Terapia Familiar y De Pareja

Terapia Individual

Terapia Infantil

*Escuela de Padres y
Ayuda a la Crianza*



Florida, 58 - 1º, Puerta 3
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 609059674

lucianavasquestorroba@gmail.com

Escuela de Padres



Queremos ofrecer formación a los padres, madres e interesados en las diferentes etapas evolutivas de los niños.

Los objetivos que buscamos conseguir son:

- Transmitir información de las etapas evolutivas por las que pasamos todos, desarrollo emocional y psico-afectivo-sexual.
- Enseñaremos a reconocer y manejar emociones, de padres e hijos.
- Coordinar las necesidades de los hijos con las necesidades de los padres.
- Aportar pautas para una buena ejecución de la función padres.

Para todo ello presentamos esta escuela de padres que programamos en una serie de módulos, **que cada cual podrá decidir hacer los que les interesen**, cuyos contenidos están relacionados con una etapa evolutiva concreta, donde se abordan las características (biológicas, afectivas, psicológicas) e intereses de esa edad, así como algunos temas de la problemática familiar que surgen en esas edades.

Aquellas personas que se inscriban tendrán la posibilidad de tener una consulta individual o de pareja gratuita.

Módulo I: Primeros pasos

| | |
|--|-------------|
| Tema 1. Desarrollo evolutivo. Los primeros tres años | 24 de Marzo |
| Tema 2. Mantener la pareja viva. Afrontar las primeras crisis | 31 de Marzo |
| Tema 3. Comunicación en la pareja | 14 de Abril |
| Tema 4. Expectativas sobre nuestros hijos | 21 de Abril |
| Tema 5. Los límites: una herramienta para el futuro | 5 de Mayo |



Módulo II: Primeras Letras

| | |
|---|-------------|
| Tema 1. Conocimiento de los hijos | 26 de Marzo |
| Tema 2. Saber mandar, saber obedecer | 30 de Marzo |
| Tema 3. ¿Cómo hablar de sexo y amor con nuestros hijos? | 16 de Abril |
| Tema 4. Educar el tiempo de ocio | 23 de Abril |
| Tema 5. Habilidades sociales | 7 de Mayo |

Módulo III: Primeras decisiones

| | |
|---|------------|
| Tema 1. Educar en la voluntad | 12 de Mayo |
| Tema 2. Conocimiento de los hijos y estudio | 19 de Mayo |
| Tema 3. Diferentes modelos familiares | 26 de Mayo |
| Tema 4. Educar en afectividad | 2 de Junio |
| Tema 5. La autoridad de los padres | 9 de Junio |

Módulo IV: Un nuevo Reto: La Adolescencia

| | |
|--|-------------|
| Tema 1. Crisis y retos de la adolescencia: etapa de cambio | 14 de Mayo |
| Tema 2. Despertar de la sexualidad | 21 de Mayo |
| Tema 3. Autoridad. Modelos contracorriente | 28 de Mayo |
| Tema 4. Educar en el esfuerzo | 4 de Junio |
| Tema 5. Matrimonio: seguir amándose | 11 de Junio |

FRECUENCIA SEMANAL:

- Martes y Jueves (posibilidad de algún miércoles o lunes)
- Hora: De 15:30h a 17:00h
- Precio: 50 € por módulo.

Condiciones de inscripción:

Llamar a **Lucía Navasqués Torroba**

Psicóloga Sanitaria

Experta en Inteligencia Emocional



Francisca Vargas Real



Psicología Clínica
Psicoterapia

Col. AA00218
N° Registro: 231/11

Miembro de la S.E.P.T.G.,
S.E.T.B. y F.E.A.P.

Trabaja desde 1986 en:

CLÍNICA - EDUCACIÓN - EVALUACIÓN

- Individual, Grupos, Pareja
- Todas las edades
- Afrontamiento en procesos de cambios
- Asesoramiento familiar
- Problemas de relación
- Trastornos del estado de ánimo
- Escuela de Padres y Ayuda a la Crianza
- Preguntar por otras actividades de formación e información en grupos



Florida, 58 - 1º, Puerta 3
01005 Vitoria-Gasteiz

Tel. 945 56 54 43 - Móv. 660 29 96 61

aleorfravg@cop.es

www.franciscavargas.es